1) Uno de los elementos de seguridad en los campos de Rugby son las protecciones de los postes. ¿Cuál de las siguientes características deberán cumplir?:

   a) No es necesario colocar protecciones.
   b) Deberán cubrir los postes con una altura mínima de 2 metros.
   c) Deberán cubrir los postes hasta el larguero.
   d) Deberán tener 1 metro de altura y 55 cm de lado.

2) Según la Norma UNE-EN 957-1, que regula los requisitos generales de seguridad para los equipos de entrenamiento fijos, establece que las cuerdas, correas y cadenas que estos equipos dispongan deberán tener un factor de seguridad contra rotura de:

   a) 2 veces la tensión máxima aplicable.
   b) 5 veces la carga causada por la carga corporal del usuario.
   c) 6 veces la carga intrínseca.
   d) 6 veces la tensión máxima aplicable.

3) Según la Norma UNE-EN 957-2, que regula los requisitos técnicos de seguridad para los equipos fijos de entrenamiento de la fuerza, se establece que los equipos de clase S no requieren protección del bloque de pesos mediante carcasa si:

   a) El equipo se coloca adosado a un muro o pared.
   b) Los usuarios son mayores de 16 años.
   c) El bloque de pesos está delante de la posición de trabajo del usuario.
   d) El bloque de pesos está detrás de la posición de trabajo del usuario.

4) La Norma UNE-EN 957-8 define los simuladores de escalada como:

   a) Equipamientos para la práctica de la escalada deportiva.
   b) Equipos para medir la resistencia de las cuerdas de escalada.
   c) Equipos para mejorar la técnica de descenso en roca.
   d) Equipos de entrenamiento de la fuerza.

5) ¿Qué elemento se utiliza en el juego conocido como “ultimate”?:

   a) Indiaca.
   b) Disco volador.
   c) Volante de bádminton.
   d) Pelota.

6) Debe sustituir el cable de tensión de una red de bádminton. Según lo dispuesto en la Norma UNE-EN 1509, colocaría uno nuevo:

   a) De acero galvanizado para evitar la corrosión.
   b) De acero con funda plástica para evitar el corte.
   c) De cuerda sintética.
   d) Puede utilizarse cualquier tipo de material.

7) Para la práctica de las actividades de escalada y montañismo se utilizan cuerdas dinámicas como elemento de seguridad. ¿Cuál de los siguientes requisitos no es propio de este tipo de cuerdas?

a) El alma debe representar al menos el 50% de la masa de la cuerda.
b) Consta de dos partes: alma y camisa.
c) El alma no es trenzada.
d) Su elongación máxima no debe ser superior al 8%.

8) Las líneas que marcan el campo de juego de bádminton tendrán una anchura de:

a) 5 cm.
b) 6 cm.
c) 4 cm.
d) 8 cm.

9) De acuerdo con la NIDE para los campos de Baloncesto, una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

a) Alrededor del campo de juego habrá un espacio de 2 m de anchura libre de obstáculos.
b) Las líneas de marcas tendrán 5 cm de anchura y serán todas del mismo color.
c) Todas las líneas forman parte de la superficie que delimitan.
d) La altura libre de obstáculos será de 7 m como mínimo.

10) Después de sustituir un tablero de una canasta de baloncesto, debe comprobar que éste se encuentre a la altura reglamentaria. ¿Qué distancia deberá haber entre el borde inferior del tablero y el pavimento de la pista?

a) Es indiferente, el aro debe quedar a 2,75 m.
b) 3,05 m.
c) 2,90 m.
d) 2,80 m.

11) Según lo dispuesto en el reglamento de juego de la Federación Española de Rugby, la zona de 22 de un campo de juego es el área comprendida entre las líneas de lateral, la línea de marca y la línea de 22 m, pero:

a) Excluyendo la línea de marca e incluyendo la línea de 22 m.
b) Incluyendo la línea de marca y la línea de 22 m.
c) Incluyendo la línea de marca y excluyendo la línea de 22 m.
d) Excluyendo la línea de marca y la línea de 22 m.

12) Dispone de cuatro redes nuevas para colocar en una portería de Fútbol, seleccione la que cumple con lo establecido en la Norma UNE-EN 748:

a) Red de malla hexagonal y de 5 mm de lado.
b) Red de malla de 100 x 125 mm y el hilo de 4 mm de diámetro.
c) Red de malla de 100 x 100 mm y el hilo de 3 mm de diámetro.
d) Red de malla de 125 x 125 mm y el hilo de 3 mm de diámetro.

13) De acuerdo con lo establecido en la Relación de Puestos de Trabajo de la Universidad de Zaragoza, el área de instalaciones del Servicio de Actividades Deportivas esta dotada con:

a) Un director de área, dos técnicos especialistas y seis oficiales.
b) Un director de área, dos técnicos especialistas y ocho oficiales.
c) Dos directores de área, cinco técnicos especialistas y ocho oficiales.
d) Un director de área, cinco técnicos especialistas y ocho oficiales.

14) De acuerdo con lo dispuesto en la Resolución de 30 de septiembre de 2004, del Rector de la Universidad de Zaragoza, la competición del Campeonato Universitario de Aragón se estructurará en:

a) Tres fases: fase de campus, fase intercampus y fase final.
b) Tres fases: fase de centros, fase de campus y fase final.
c) Dos fases: fase de campus y fase final.
d) Dos Fases: Trofeo Social y Torneo Rector.

15) ¿Qué programa de actividades de competición de los abajo relacionados, no esta convocado por la Universidad de Zaragoza?

a) Torneos Sociales Universitarios.
b) **Campeonatos de España Universitarios**.
c) Campeonato Universitario de Aragón de Deportes Individuales.
d) Campeonato Universitario de Aragón por equipos.

16) ¿Qué deportes están incluidos en la convocatoria de los Torneos Sociales Universitarios para el curso 2004 – 2005?:

a) Balonmano, Fútbol y Rugby 7.
b) Baloncesto, Fútbol Sala y Fútbol 7.
c) Frontenis, Voleibol y Rugby .
d) Bádminton, Tenis de Mesa y Voleiplaya.

17) Las enfermedades profesionales pueden evitarse con

a) Medidas preventivas y controles periódicos de la salud
b) Medidas Técnicas de organización del trabajo
c) Medidas que eviten los riesgos que originan las máquinas o los equipos de trabajo, en general
d) Medidas de control de los equipos de trabajo, en general

18) Las enfermedades profesionales requieren que:

a) Se contraigan a consecuencia del trabajo
b) Que se originen con ocasión del trabajo que se ejecuta por cuenta ajena
c) Que se originen cuando se trabaja
d) Los elementos productores de estas enfermedades figuren en el cuadro de enfermedades profesionales

19) ¿Los Delegados de Prevención deben ser elegidos, SIEMPRE, por y entre los representantes de los trabajadores?

a) En todos los casos
b) No, cuando la empresa tenga menos de treinta trabajadores
c) Pueden establecerse otros sistemas en los convenios colectivos
d) Siempre, el Presidente del Comité de Seguridad y Salud

20) La altura libre de obstáculos para la práctica del bádminton será de:

a) 7 m, como mínimo sobre el campo.
b) 6,5 m, como mínimo sobre el campo.
c) 7 m, como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.
d) 7,5 m, como mínimo sobre el campo y las bandas exteriores.

21) Debe comprobar el correcto funcionamiento del marcador electrónico para un partido de Fútbol Sala de Liga Nacional. De acuerdo con lo establecido en la NIDE para este deporte, entre otras acciones, revisará que el marcador indique:

a) El tiempo que resta para terminar el encuentro.
b) El tiempo que se lleva jugado.
c) Las faltas acumuladas por cada jugador.
d) Los tiempos muertos consumidos por cada equipo.

22) En un estadio de Atletismo, ¿cuál de las siguientes zonas de lanzamiento está equipada con un contenedor?

a) Zona de lanzamiento de peso.
b) Zona de lanzamiento de jabalina.
c) Zona de lanzamiento de disco.
d) Zona de lanzamiento de martillo.

23) Según las normas UNE 41958, en un campo de hierba artificial con relleno de arena, ésta tendrá según su peso:

a) Menos del 90% de SiO2.
b) Menos del 80% de SiO2.
c) Más del 5% de CaO.
d) Menos del 3% de CaO.

24) El césped artificial es utilizado como pavimento en los campos de juego. De sus propiedades y ventajas, una de las siguientes no es cierta:

a) Permiten un uso intensivo de los campos de juego marcados.
b) Los de última generación permiten usos polivalentes.
c) Requieren de trabajos de conservación y limpieza específicos.
d) Todos son secos, no requieren sistema de riego.

25) De acuerdo con lo establecido por los fabricantes de pavimentos deportivos de césped artificial y al objeto de mantener y conservar sus propiedades deportivas y de seguridad, ¿qué actuación incluiría en un plan de mantenimiento anual de un campo de juego con este tipo de pavimento?

a) Pinchados mecánicos para mejorar su drenaje.
b) Fregados mecánicos con detergentes con pH básico.
c) Descompactación del césped y filtrado de impurezas mediante maquinaria especial.
d) Tratamientos herbicidas selectivos para evitar el crecimiento de hierbas de hoja ancha.

26) ¿Cuál de estas especies de hierbas no es usada habitualmente en un césped deportivo?

a) Ray-gras inglés.
b) Festuca arundinácea.
c) Poa pratense.
d) Mielga.

27) Una de las características fundamentales de las especies vegetales formadoras de los céspedes deportivos es:

a) No requieren de mantenimientos específicos.
b) Tener un sistema radicular fuerte para evitar el arrancamiento por el desarrollo del juego.
c) No requerir de abonos.
d) No soportar siegas frecuentes.

28) De las siguientes clases de lámparas, señale ¿cuál de ellas proporciona mayor rendimiento en color?

a) **Las lámparas incandescentes.**
b) Los tubos fluorescentes.
c) Las lámparas de vapor de mercurio.
d) Las lámparas de sodio.

29) Las lámparas suelen ir instaladas en sistemas provistos de reflectores, difusores y apantallamientos que, en conjunto, se denominan:

a) Lucernarios.
b) Luminarias.
c) Puntos de luz.
d) Proyectores.

30) En un sistema de riego artificial con grupo de presión, ¿cuál de los siguientes elementos funciona por efecto de la presión o falta de la misma y su acción se utiliza para accionar contactos eléctricos?

a) Programador.
b) Electroválvula.
c) Presostato.
d) Colector.

31) Quien debe realizar una evaluación de riesgos y tener constituido un expediente técnico de construcción será:

a) El Empresario propietario de la máquina.
b) El fabricante de la máquina.
c) El Comité de Salud Laboral.
d) El Presidente del Comité de Salud Laboral.

32) El manual de instrucciones será obligatorio para:

a) Las máquinas de máximo riesgo.
b) Sólo las máquinas que hayan sido autocertificadas por el fabricante.
c) Todas las máquinas.
d) Sólo para las máquinas con número de serie y modelo.

33) La localización del (o de los) mando(s) de parada de emergencia:

a) Será accesible para el operario y para cualquier persona expuesta.
b) Será accesible para el operario encargado de la máquina.
c) No es necesaria la existencia de estos mandos de parada.
d) Sólo tendrán acceso los Técnicos Especialistas a estos mandos.

34) ¿Qué actuación incluiría en un plan de mantenimiento preventivo de los motores de cuatro tiempos de maquinas autopropulsadas?

a) Revisar el nivel del aceite de la caja de cambios.
b) Engrasar los rodamientos de la dirección.
c) Reemplazar el aceite de lubricación y el elemento de filtro del mismo.
d) Reemplazar cada mes el aceite de la transmisión.

35) De las siguientes máquina y herramientas, señale cuál de ellas no utilizaría para mejorar y mantener el manto vegetal de un campo de Fútbol / Rugby:

a) Segadora helicoidal.
b) Aireadora.
c) Escarificadora.
d) Amoladora.

36) A la hora de concebir máquinas seguras el primer principio a considerar será:

a) Impedir el acceso a la zona peligrosa.
b) Dotarlas de la posibilidad de parada de emergencia.
c) Concebir mecanismos no peligrosos por naturaleza.
d) Asegurarse de que sean utilizadas por personal especializado.

37) ¿Qué diferencia existe entre un accidente de trabajo y un incidente laboral?

a) Que interrumpe la continuidad del trabajo.
b) Que da lugar a pérdidas materiales.
c) Que origina lesiones a la persona.
d) No hay ninguna diferencia.

38) La utilización del color amarillo en las señalizaciones de seguridad significa:

a) Peligro-alarma.
b) Señal de obligación.
c) Situación de seguridad.
d) Señal de advertencia.

39) En una señal de seguridad, si el color de seguridad es amarillo, para que no se pueda dificultar la percepción de este, ¿cuál será el color de contraste?

a) Blanco.
b) Rojo.
c) Azul.
d) Negro.

40) Las señales relativas a los equipos de lucha contra incendios, tendrán forma:

a) Rectangular o cuadrada con el pictograma blanco sobre fondo verde.
b) Redondas con el pictograma blanco sobre fondo rojo.
c) Rectangular o cuadrada con el pictograma blanco sobre fondo rojo.
d) Rectangular o cuadrada con el pictograma rojo sobre fondo blanco.

41) De los colores se han seleccionado cuatro para uso específico de la seguridad. Estos colores son:

a) Verde, Rojo, Azul, Amarillo.
b) Verde, Rojo, Negro, Amarillo.
c) Rojo, Negro, Blanco, Azul.
d) Rojo, Verde, Negro, Blanco.

42) El símbolo de la llama que figura sobre una etiqueta adherida a un recipiente permite identificar los productos inflamables cuyo punto de inflamación es:

a) Superior a 21º C.
b) Superior a 22º C.
c) Inferior a 21º C.
d) Igual a 23 grados.

43) En una situación de emergencia unos sonidos largos e intermitentes nos indicaran:

a) Alerta.
b) Alarma.
c) Vuelta a la normalidad.
d) Evacuación.

44) El escarificado o poda vertical es una de las labores de mantenimiento que requieren los pavimentos deportivos de hierba natural para poder conservar sus propiedades deportivas y de seguridad. Con su ejecución programada y sistemática sobre el manto vegetal no conseguiremos:

a) Estimular el ahijamiento del césped.
b) Estimular el enraizamiento profundo del césped.
c) Favorecer el acceso de los abonos al sistema radicular del césped.
d) Disminuir la capa de fieltro.

45) El Ray-grass inglés es una especie cespitosa fundamental para la creación y mantenimiento de un césped deportivo debido a que su principal característica es:

a) No necesita fertilizantes para su crecimiento y desarrollo.
b) Su rápida germinación e implantación.
c) Su reproducción por estolones.
d) Presenta muy baja resistencia al pisoteo.

46) El Real Decreto 909/2001, de 27 de julio, establece los aspectos mínimos para el mantenimiento de sistemas de agua sanitaria caliente y agua fría. ¿Con qué periodicidad debe realizarse la revisión del estado general de conservación y limpieza en los depósitos acumuladores?

a) Cada cinco años.
b) Anualmente.
c) Trimestralmente.
d) Semestralmente.

47) El Real Decreto 909/2001, de 27 de julio, por el que se establecen los criterios higiénico sanitarios para la prevención y control de la salmonelosis, determina que la temperatura del agua en los circuitos de agua caliente sanitaria debe ser:

a) No inferior a 70º C en almacenamiento.
b) No superior a 36º C.
c) No inferior a 50º C en el punto más alejado del circuito.
d) Siempre por encima de 70º C.

48) Debe preparar una instalación para un partido de fútbol sala femenino de la liga nacional. De acuerdo con lo establecido con la normativa NIDE comprobará que el nivel de iluminación en el campo de juego es:

a) El que indique el delegado federativo.
b) No inferior a 750 lux.
c) Al menos de 650 lux en las áreas de portería y 450 lux en el resto del campo de juego.
d) No inferior a 500 lux.

49) En el manual de autoprotección de la UZ los ESI (Equipos de Segunda Intervención) son:

a) Personal de conserjería.
b) Bomberos.
c) Personal de bibliotecas.
d) Personal de seguridad.

50) Lo primero debe hacer cualquiera que descubra un fuego o foco de ignición es:

a) Intervenir con el extintor.
b) Ponerse en lugar seguro.
c) Dar la señal de alarma.
d) Prever la organización de los primeros auxilios.